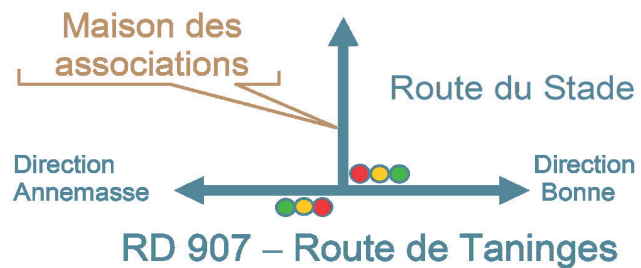


Mairie de Vétraz-Monthoux -  
Service Evènementiel  
2 chemin des Erables  
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Téléphone : 04 50 37 32 09  
Mail : manifestations@vetraz-monthoux.fr



Maison des Associations  
5 route du Stade - Bas-Monthoux  
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Gardien : Eric GUYOT  
Téléphone : 04 50 84 49 81



Vétraz  
Monthoux

Livret des  
Associations



# Sommaire

## Coordonnées des Associations

- Vie Scolaire P.4
- Rencontre et Partage P.5
- Patrimoine, Nature & Développement durable P.6
- Club des Aînés & Anciens Combattants P.6-7
- Activités Culturelles & Artistiques P.7-8
- Activités Sportives P.8-10

## Calendrier des Associations : Planning des activités 2022-23

- Activités Sportives P.12-13
- Planning de Vétraz Musique & US Vétraz P.14
- Activités Ludiques P.15
- Le Conservatoire de Musique & l'EBAG P.16
- Quelques associations en lumière P.17
- Aides pour vos démarches administratives P.18
- Nos services Enfance P.19

## Programme des Manifestations

- 2ème Semestre 2023 P.21-23
- 1er Semestre 2024 P.23-26

Les services de la Mairie et la Commission Communale « Événementiel - Vie associative » sont à votre disposition pour tout renseignement.

**THÉÂTRE**

THÉÂTRE  
en  
Bulle  
présente

**LE CABARET  
DE LA MARQUISE**

création originale écrite et mise en scène par Jean-Luc Felgeirolle

**27 & 28 JANV. 2024**  
20H30 & 17H

Avec l'aimable participation  
de Jean Claude REYNAUD

**ENTRÉE LIBRE**

**MAISON  
COMMUNALE  
ALBERT ROGUET**  
25 route de Hauteville

**Vétraz  
Monthoux** Vetraz-monthoux.fr

**haute savoie**  
le Département

**DOUVAINÉ**  
Porte du Léman

Création graphique © 03/2023 - M&G Photographic - www.lesstudios.fr - 06 86 00 42 58

## JUILLET

- Samedi 13** **Vétraz-Monthoux célèbre la Fête Nationale**  
- concert et cinéma plein air -  
Centre-Bourg
- Jeudi 18** **Don du Sang**  
EFS - Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 20** **Tournoi de Pétanque**  
UNC Alpes association de Vétraz-Monthoux  
- Pavillon des Tilleuls



## AOUT

- Mardi 27** **Beignets de Pommes de Terre**  
Le Club de la Colline - Maison Communale  
Albert Roguet
- Samedi 24** **Ciné plein Air**  
- Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux (repli  
dans la Maison Communale Albert Roguet en  
cas de mauvais temps)



# Coordonnées des Associations



## LES P'TITES CANAILLES DE CASSIN

Association des parents d'élèves de l'école René Cassin  
M. TINKER John  
Contact : Mme Florence ADAM - 17B chemin des Huches - Vétraz-Monthoux  
@ : lesptitescanaillesdecassin@gmail.com



## LES MOMES DE DOLTO

Association des parents d'élèves de l'école Françoise Dolto  
Mme PRACH Florence  
29 route de Taninges - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.27.64.12.98  
@ : lesmomesdedolto@gmail.com



## APE LES REVES DU PETIT PRINCE

Association des parents d'élèves de l'école Le Petit Prince  
Mme BRIMIL Nadia  
94 route de Collonges - école LPP - Vétraz-Monthoux  
Tél : 07.89.98.57.88  
@ : ape.lesrevesdupetit-prince@outlook.com



## EASY ENGLISH de Vétraz-Monthoux

Apprentissage pour enfants et adultes, de l'anglais en s'amusant.  
Mme RABASSE Lenka  
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux  
Tél : 07.82.65.26.45  
@ : vetraz@easy-english.fr  
Site Internet : www.easy-english.fr



## HANDISCRET

Association dont le but est d'informer et expliquer les handicaps discrets et lutter contre le harcèlement scolaire  
Mme JOLION Sandrine  
1 impasse du Nantet - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.29.43.68.77  
Site internet : www.handiscret.fr  
@ : contact@handiscret.fr



## JEUNESSE ASCENSION

Association de soutien scolaire, sorties pédagogiques, sportives et culturelles, à destination des enfants et adolescents  
M. BENYAMINA Halim  
16 impasse du Chênet - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.09.41.33.10  
@ : jeunessesascension@outlook.com

- Samedi 4 et Dimanche 5** **23ème Fête des Plantes**, de 9h à 18h  
Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
- Samedi 4 et Dimanche 5** **Vente de Pains, dans le cadre de la Fête des Plantes**  
Les Amis du Four - Four à pain et Pavillon des Tilleuls
- Mercredi 8 à 11h** **Cérémonie officielle**  
Monument aux Morts - Square du souvenir
- Samedi 11** **P&C Handicap fête ses 5 ans - soirée anniversaire et caritative !**  
Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 25** **Vétraz-Monthoux fête le sport !**  
(renseignement en mairie)- Centre-Bourg et Pavillon des Tilleuls
- Samedi 25** **Soirée dansante**  
les Ateliers Dansants de la Colline - Maison Communale Albert Roguet



- Samedi 1er** **Fête de la Musique**  
Vétraz-Musique - Maison Communale Albert Roguet
- Dimanche 2 9h-13h** **Journée de l'Environnement : «Mission VETRAZ PROPRE»**  
- Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux
- Dimanche 9** **Elections Européennes**  
Bureaux de vote : Maison Communale Albert Roguet et Maison des Associations (*numéro du bureau inscrit sur la carte d'électeur*)
- Samedi 15 & Dimanche 16** **Remise des diplômes enfants**  
Capoeira Angola Ybirá Uná - Maison Communale Albert Roguet
- Jeu 27** **Assemblée Générale** de l'US Vétraz  
Maison Communale Albert Roguet
- Vendredi 28 et Samedi 29** **Fête de l'Eté**  
- Centre-Bourg de Vétraz-Monthoux



## FEVRIER

<b>Samedi 3</b>	<b>Stage de line dance</b> les Ateliers Dansants de la Colline - Maison Communale Albert Roguet
<b>Vendredi 2, Samedi 3, &amp; Dimanche 4</b>	<b>Représentations théâtrales</b> La Bellinoz - Vétraz-Animation - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
<b>Jeu 8 dès 16h</b>	<b>Don du sang</b> EFS - Maison Communale Albert Roguet
<b>samedi 10 &amp; dimanche 11</b>	<b>Lotos</b> US Vétraz - Maison Communale Albert Roguet
<b>Samedi 17 &amp; Dimanche 18</b>	<b>Ateliers «peinture - mix média»</b> Imagine - Petite Salle Communale chemin de l'Eglise
<b>Vendredi 23</b>	<b>Assemblée Générale</b> UNC Alpes, association de VM - Maison Communale Albert Roguet

## MARS

<b>Samedi 2 &amp; Dimanche 3</b>	<b>Stage de théâtre - troupe des adultes</b> Imagine - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
<b>Samedi 2</b>	<b>Tournoi de belote</b> US Vétraz, section Vétérans - Maison Communale Albert Roguet
<b>Vendredi 8</b>	<b>Conférence sur le Don d'Organe</b> (renseignement en mairie) - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
<b>Samedi 16</b>	<b>Repas dansant</b> les Ateliers Dansants de la Colline - Maison Communale Albert Roguet
<b>Mercredi 20</b>	<b>Atelier Art du Fil «spécial printemps»</b> Fils et Patch - Maison des Associations
<b>Samedi 23</b>	<b>Stage de la Saint Patrick et soirée Irlandaise</b> La Farand'iole - Maison Communale Albert Roguet
<b>Samedi 30 &amp; Dimanche 31</b>	<b>CROP</b> Scrapatouille 74 - Maison Communale Albert Roguet

## AVRIL

<b>Mercredi 3</b>	<b>Atelier Peinture - mix média</b> Imagine - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
<b>Samedi 6</b>	<b>Concert de Printemps</b> Vétraz-Musique - Maison Communale Albert Roguet
<b>Vendredi 12 &amp; Dimanche 14</b>	<b>Représentations théâtrales</b> Imagine - Maison Communale Albert Roguet
<b>Samedi 13</b>	<b>Handy Mobil fête ses 20 ans - journée anniversaire !</b> Maison Communale Albert Roguet
<b>Samedi 22</b>	<b>Stage de line dance</b> les Ateliers Dansants de la Colline - Maison Communale Albert Roguet

## Rencontre et Partage



### CONSEIL PAROISSIAL : communauté Saints Pierre et Paul de Vétraz-Monthoux

Mme MONET Liliane  
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux  
Tél : 04.50.37.48.23/06.83.37.53.17 - @ : monet.liliane@neuf.fr  
Contact : Mme Levet Catherine - 29 av de l'Europe - VM  
Tél. : 06.73.93.11.08/04.50.38.94.89 - @ : levetcatherine74@gmail.com



### HANDY MOBIL

115 route de Taninges - Vétraz-Monthoux  
Tél : 04.50.39.38.06/ 06.74.76.33.05  
@ : handy.mobil@orange.fr  
Site Internet : www.handy-mobil.fr



### PARCOURS PMA ET NOUS - ECOUTE ET SOUTIEN

Mme PATURLE Marie  
27 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux  
Tél :  
@ : parcourspmaetnous@gmail.com



### DANS LES PAS DE LEÏLA

Mme BERRAK Stéphanie  
4 impasse des Muriers, chez Mme Noémie THOMASSET - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06 14 72 09 43  
@ : danslespasdeleila@gmail.com  
Site Internet : http://www.danslespasdeleila.com



### IFRANI

Mme EL GAMAH Hanane  
2 impasse des Dahlias - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06 59 59 73 64  
@ : info@ifrani.org  
Site Internet : https://www.ifrani.org

### DIASPORA AFRICAINE DU GRAND GENEVE

M. NSOM Jean-Bruno  
1 route du Mont-Blanc - Vétraz-Monthoux  
Tél : 07 51 84 90 14  
@ : nsomjeanbruno@gmail.com



### P&C HANDICAP

M. ABAH ONDOUA Casimir  
1 impasse des Ecrins - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06 60 59 21 16  
@ : pchandicap@yahoo.com

# Patrimoine, Nature & Développement durable



## ACCA - LA CHASSE

M. GENITONI Sylvain  
4 chemin de la Pommeraie - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.13.36.54.04 - 0041.79.834.40.03  
@ : s.genitoni@yahoo.fr

## APIS

**Animations & conférences sur l'alimentation durable & biologique, ...**

M. BENJELLOUN Mouslim  
7 route de la Fougonne - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.60.28.18.44  
@ : mous.benji@protonmail.com

## LES AMIS DU FOUR

**Animations culturelles autour du pain et du four à bois du chef-lieu**

M. CAMUS Didier  
4 impasse des Merlettes - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.75.86.02.89  
@ : d.camus5966@gmail.com  
Site Internet : <http://www.lesamisdufour.fr>

## LE TOUR DES MEMERES

**Participation à la sauvegarde du patrimoine de véhicules d'avant guerre. Organisation d'événements à but humanitaire**

M. COLLOMB Eric  
38 chemin des Carrés - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.43.88.73.43  
@ : eric-collomb@wanadoo.fr  
Site Internet : <http://www.tour-des-memeres.fr>

# Club des Aînés & Anciens Combattants

## LE CLUB DE LA COLLINE

**Goûters, lotos, sorties, journées à thème.**

Mme MERLIN Eliane  
27 route des Hutins - Vétraz-Monthoux  
Tél : 04.50.37.09.91/06.74.94.71.97  
@ : clubcolline@orange.fr

## UNC 74 VÉTRAZ-MONTHOUX

**Union Nationale des Combattants**

M. HAMONEAU Jean-Claude  
Maison de la Citoyenneté - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.03.29.24.73  
@ : jchamoneau@hotmail.fr  
Contact : Mme LAGUTAINÉ Brunette (secrétaire) - rue des Echelles - Annemasse



## JANVIER



**Samedi 7**

### Galette des Rois

UNC Alpes, Section VM - Maison Communale Albert Roguet

**Samedi 13  
dès 17h**

**Vœux de la Municipalité et Inauguration de la nouvelle mairie**  
—Mairie de Vétraz-Monthoux

**Samedi 13**

### Soirée dansante

Les Ateliers Dansants de la Colline – Maison Communale Albert Roguet

**Samedi 13 &  
Dimanche 14**

### Stage de théâtre - troupe des adultes

Imagine - Petite Salle Communale chemin de l'Eglise

**Samedi 20 &  
Dimanche 21**

### Ateliers «peinture - mix média»

Imagine - Petite Salle Communale chemin de l'Eglise

**Samedi 20**

### Concert de l'An Neuf

Vétraz-Musique

**Samedi 27  
à 20h30**

**Soirée Théâtre : « Le cabaret de la marquise »** par la troupe **Fun en Bulle**  
(renseignement en mairie)—Maison Communale Albert Roguet

**Dimanche 28  
à 17h**

**Représentation Théâtrale : « Le cabaret de la marquise »** par la troupe **Fun en Bulle**  
(renseignement en mairie)—Maison Communale Albert Roguet

## NOVEMBRE

- Samedi 4** **Soirée dansante**  
Les Ateliers Dansants de la Colline -  
Maison Comm. Albert Roguet
- Samedi 11**  
à 11h30 **Cérémonie officielle**  
Monument aux Morts – Square du  
souvenir
- Vendredi 10 et**  
**Dimanche 12** **Lotos d'automne**  
US Vétraz - Maison Comm. Albert Roguet
- Mardi 14** **Soirée Théâtre**  
- Maison Comm. Albert Roguet
- Du 17 au 26**  
de 14h à 18h30 et  
de 10h à 18h30 le  
dimanche **35ème Salon d'Automne -**  
Exposition de Peintures & Sculptures  
Maison Communale Albert Roguet
- Samedi 18 &**  
**Dimanche 19** **Les Monte Tout se forment aux**  
**premiers secours**  
Les Monte Tout - Petite Salle Comm.  
Chemin de l'Eglise



## DECEMBRE

- Samedi 2 et**  
**Dimanche 3** **Ateliers de Scrapbooking «spécial Noël»** pour  
enfants, adolescents et adultes  
Scrapatouille 74 – Petite Salle Chemin de l'Eglise
- Dimanche 3** **Repas des aînés**  
CCAS - Maison Communale Albert Roguet
- Jeu 7** **Assemblée Générale**  
Les Monte Tout - Maison des Associations
- Samedi 9 et**  
**Dimanche 10** **4ème édition du Marché de Noël -**  
- Centre-Bourg et Maison Comm. Albert Roguet
- Samedi 9 et**  
**Dimanche 10** **Les Rissolades de Vétraz**  
Les Amis du Four – Four à pain et Pavillon des Tilleuls
- Samedi 9**  
à 20h **Concert** par le Choeur des Pays du Mont-Blanc -  
Eglise
- Mardi 5** **Goûter de Noël**  
Club de la Colline - Maison Communale Albert  
Roguet
- Mercredi 13** **Atelier du fil «spécial Noël»**  
Fils & Patch - Maison des Associations
- Vendredi 15,**  
**Samedi 16, &**  
**Dimanche 17** **Représentation théâtrale**  
La Bellinoz - Vétraz-Animation - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
- Vendredi 15** **Soirée de l'association**  
les Ateliers Dansants de la Colline - Petite Salle Communale Chemin de  
l'Eglise



## LES AMIS DE LA FOUGONNE

**association des locataires de la résidence seniors : entraide, animation,  
partage de compétence, lien entre le bailleur et la mairie**  
M. GARIN-LAUREL Gérard  
1 rue des Ecoles - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.77.42.48.73

## Activités culturelles & de loisirs



### AMICALE VOYAGES ET LOISIRS DE MONTHOUX

**Sorties ski, voyages.**  
Mme MONET Liliane  
6 impasse des Voirons - Vétraz-Monthoux  
Tél : 04.50.37.40.14/06 83 37 53 17  
@ : monet.liliane@neuf.fr



### IMAGINE

**Ateliers théâtre adultes & ateliers de peintures pour enfants/ados**  
Mme DUBOIS-VASSOR Mireille  
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux  
Tél : 04.50.95.57.24/ 06.07.22.90.32  
@ : association.imagine@laposte.net



### FILS ET PATCH

**Patchwork et Art du fil**  
Mme REVILLOD Martine  
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.51.37.85.19  
@ : filsetpatch74@free.fr



### SCRAPATOUILLE 74

**Scrapbooking, mixed-media, et autre activité de loisirs créatifs**  
Mme HURLIER Béatrice  
5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06 32 06 63 78  
@ : scrapatouille74@gmail.com  
Site Internet : <http://scrapatouille74.wordpress.com/>



### VÉTRAZ MUSIQUE

**Association musicale, Orchestre d'harmonie.**  
Mme LICATESI Rosa  
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux  
Tél : 07 85 81 24 25  
@ : amvm@hotmail.fr  
Site Internet : [vetrazmusique.free.fr](http://vetrazmusique.free.fr)

Contact : Mme CHERIF-COURTADON Françoise - 92 route de Taninges -  
06.22.62.67.08/04.50.37.40.80 - [francoisecherif@fastmail.fr](mailto:francoisecherif@fastmail.fr)

**Conservatoire de musique d'Annemasse Agglo - salle de Vétraz-Monthoux :**  
7 chemin des Clus - Vétraz-Monthoux  
**Local de l'Harmonie :** 94 route de Collonges - Vétraz-Monthoux



## VETRAZ ANIMATION

### Ping-pong, théâtre

Mme VUACHET Evelyne

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.89.51.91.43

@ : vetrazanimation74@gmail.com/evelyne.vuachet@outlook.fr

Site Internet : www.vetrazanimation.fr

Contact : Serge Vuachet - 06.09.90.50.98 - vuachet.serge@wanadoo.fr

## Activités sportives



### AMICALE DE PETANQUE VETRAZIENNE

#### Pratique de la pétanque comme sport de loisirs.

M. GIRARD Fabrice -

8 route de Hauteville - Vétraz-Monthoux

Tél : 07.71.26.48.95

@ : gibrice74@gmail.com



### ATELIERS DANSANTS DE LA COLLINE

#### Danses solo, country, salsa, samba, cha-cha, madison, disco, reggae, charleston, folk, ...

Mme BERTHET Claude

24 route de Monthoux - Vétraz-Monthoux

Tél : 04.50.37.24.63/06.79.84.33.63

@ : cdn.claude@live.fr/clubgymvetraz@yahoo.fr

Site Internet : https://www.gym-vetraz.fr



### CAPOEIRA ANGOLA YBIRÁ-UNA

#### Capoeira Angola, danses populaires brésiliennes, ...

Mme RISTORD Julie

5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Tél : 06.22.83.78.60

@ : association.cayu@gmail.com

Site internet : www.capoeira-angola-ybira-una.fr

Mestre Silvinho (06.37.99.64.87)



### CLUB GYMNIQUE DE VETRAZ-MONTHOUX

#### Gymnastique (adultes/séniors/enfants), step, yoga, renforcement musculaire, sophrologie, pilates, dance tonic, marche, gym douce, ...

Mme BERTHET Claude

24 route de Monthoux - Vétraz-Monthoux

Tél : 04.50.37.24.63/06.79.84.33.63

@ : cdn.claude@live.fr/clubgymvetraz@yahoo.fr

Site Internet : https://www.gym-vetraz.fr



### ENTENTE PONGISTE AMBILLY, SECTION VÉTRAZ-MONTHOUX

#### Ping pong pour les enfants

M. GENOUILLE Franck

Gymnase Lucien Veyrat - Rue de la Paix - Ambilly (74100)

Tél : 06.52.41.81.61/ 06.77.93.98.99 (A. NICOLAZZI, vice-président)

@ : epambilly@yahoo.fr

Site internet : www.epambilly.fr

# Programme des Manifestations

Certaines manifestations sont susceptibles d'être modifiées, merci de votre compréhension.

## SEPTEMBRE

- Vendredi 1er** **Réunion de préentree**  
US Vétraz - Maison Comm. Albert Roguet
- Samedi 2** **Forum des Associations**  
9h-13h - Maison des Associations
- Dimanche 17** **Les Journées Européennes du Patrimoine 2023** : Patrimoine vivant et Patrimoine du sport
- Dimanche 17** **Fête du Pain, dans le cadre des Journées du Patrimoine**  
Les Amis du Four - Centre-Bourg
- Vendredi 22** **La Nuit Est Belle 2023**  
20h - Parc de Haut-Monthoux
- Samedi 23** **Vide-Greniers**  
Les Mômes de Dolto - Maison Comm. A. Roguet
- Samedi 30** **Atelier peinture - mix média adultes**  
**Dimanche 1<sup>er</sup> /10** Imagine - Petite Salle Comm. Chemin de l'Eglise
- Manifestation Annemasse Agglo**
- Dimanche 24** Les 19ème Virades de l'Espoir à Ambilly  
9h-18h

## OCTOBRE

### Festival : « Rêve de Montagnes »

- Du 2 au 6** **Chaque soir « film-conférence » à 20h30**  
- Maison Comm. Albert Roguet
- Dimanche 8** **Repas du Conseil Paroissial**  
Conseil Paroissial - Maison Comm. Albert Roguet
- Dimanche 15, 9h-17h** **Octobre Rose - Salon «Santé & Bien-être»**  
- Maison Comm. Albert Roguet
- Samedi 21 et Dimanche 22** **Le Vide-Ateliers des loisirs créatifs**  
Scrapatouille 74 - Maison Comm. Albert Roguet
- Samedi 21 et Dimanche 22** **Atelier peinture - mix média jeunes**  
Imagine - Petite Salle Comm. Chemin de l'Eglise
- Samedi 28** **Récital de poésie et remise du prix JV Verdonnet**  
SAS (société des auteurs savoyards) - Petite Salle Communale Chemin de l'Eglise
- Samedi 28** **Octobre Rose - Concert des HOPE**  
Hopetimistes - Maison Comm. Albert Roguet





# Programme des Manifestations :

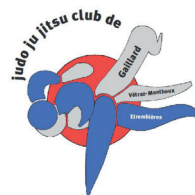
2ème semestre 2023  
1er semestre 2024



## FARAND'IOLE

### Danses de tous pays

M. POLLET Michel  
Contact : Mme Françoise XAMBEU - 25 chemin de Matti -  
Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.60.52.11.33 -  
@ : cfmattix@gmail.com  
Site Internet : <http://farandiole.e-monsite.com>



## JUDO CLUB ANTENNE DE VETRAZ-MONTHOUX

### Judo, Ju Jitsu, la Taïso.

Mme PATRIS Véronique  
Espace Louis Simon - 10 rue du Châtelet - Gaillard (74240)  
Professeur : Mr PATRIS Guy  
Tél : 04.50.39.90.73/06.07.34.98.24  
@ : judoclubgaillard@gmail.com  
Site Internet : [www.judo-jujitsu-gaillard.com](http://www.judo-jujitsu-gaillard.com)



## LE PETIT CONSERVATOIRE DE DANSE

### Danse classique pour enfants.

Mme MENNECIER Josette  
Directrice : Mme DUCHENE Marie-Noëlle  
239 route de la Madeleine - Cornier (74800)  
Tél : 04.50.94.07.09/06.88.38.41.61  
@ : petitconservatoire@hotmail.fr  
Site Internet : [www.petitconservatoire.fr](http://www.petitconservatoire.fr)



## LES « MONTE-TOUT »

### Amicale cycliste de Vétraz-Monthoux.

M. BEILLON Jean-Michel  
5 chemin des Poses Longues - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.20.83.24.20/04.50.75.86.27  
Contact : Mme MAZZELLA Isabelle  
Tél : 06.50.78.25.21  
@ : imazzella@orange.fr



## SIEL BLEU (74)

### Gymnastique douce pour seniors.

Mme SEMILLE Anais - responsable départementale  
Tél : 06.69.76.74.05  
@ : anais.semille@sielbleu.org  
Intervenante : Mme Camille DUBOIS - camille.dubois@sielbleu.org -  
06.15.62.31.79



## SOURCE ESSENCE

### Yoga (ateliers et stages), sophrologie, formation auto hypnose.

Mme ROCH Stéphanie  
51 route de Monthoux - Vétraz-Monthoux  
Tél : 06.89.19.19.09  
@ : info@natha-yoga.net / yogasnatha@gmail.com  
Site internet : <https://association-source-essence-yoga-therapies.business.site/>



## UNION SPORTIVE DE VETRAZ MONTHOUX

### Football.

Mme PUGET Eve  
 1 allée des Garennes - Stade Gilbert Duchêne - Vétraz-Monthoux  
 Tél : 04.50.95.57.00/06.14.62.27.44  
 @ : usvetraz74@gmail.com  
 Site Internet : www.usvetraz.com

Contact : Mme Isabelle MAUROUARD—07.79.49.88.59—  
 maurouard.isabelle74@gmail.com



## VETRAZ-ADAC Haute-Savoie

### Académie des Arts de Combat.

M. VADALA François  
 398 chemin du plomb, « lotissement sous Gardeaux » - Cranves-Sales (74380)  
 Tél : 06.76.77.74.84  
 @ : francoisvadala1@gmail.com/lionel.georges74@gmail.com  
 Site Internet : www.vetraz-adachautesavoie.fr

## VETRAZ ANIMATION

### Ping-pong, théâtre

Mme VUACHET Evelyne  
 5 route du Stade - Maison des Associations - Vétraz-Monthoux  
 Tél : 06.89.51.91.43  
 @ : vetrazanimation74@gmail.com/evelyne.vuachet@outlook.fr  
 Site Internet : www.vetrazanimation.fr

Contact : Serge Vuachet - 06.09.90.50.98 - vuachet.serge@wanadoo.fr



# Nos services *Enfance*

## ENFANCE-JEUNESSE-EDUCATION

### HORAIRES D'OUVERTURE

### VACANCES & FERMETURES ANNUELLES

Accueil Périscolaire & Centre de Loisirs

#### Permanences Administratives

du lundi au vendredi, aux horaires d'ouverture de la mairie -  
*fermé le jeudi après-midi*

#### Périscolaire

le matin de 7h30 à 8h30; sauf pour l'école le Petit Prince, ouverture de 7h à 8h30.  
 L'après-midi, de 16h30 à 18h30

#### Centre de Loisirs

**Pour les mercredis et les vacances :** arrivée entre 7h30 et 9h  
**Pour les mercredis :** départ entre 16h30 et 18h30  
**Pour les vacances :** départ entre 17h et 18h30

**Contact : Service Enfance Jeunesse Education - 04 50 04 62 83 -**  
 scolaire@vetraz-monthoux.fr  
<https://vetraz-monthoux.espace-famille.net/>

## MULTI-ACCUEIL & RPE

### HORAIRES D'OUVERTURE

### VACANCES & FERMETURES ANNUELLES

Multi-Accueil «La P'tite Sirène»

**Halte-garderie :** du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h00

**Crèche:** du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30

**Contact :** 04 50 37 32 00 - creche.lapetitesirene@vetraz-monthoux.fr

RPE (relais petite enfance) «Les P'tits Dauphins»  
 et Espace Parentalité «Les P'tits Bélougas»

**Permanences administratives :** mardi de 15h à 19h

**Ateliers d'éveil, sur inscription :** lundi, mardi et jeudi de 9h à 11h

**Espace Parentalité, sur inscription :** lundi de 14h à 16h30

**Contact :** 04 50 79 53 73 / 06 11 41 96 72 - rpe@vetraz-monthoux.fr

Vous rencontrez des difficultés lorsque vous devez :

- effectuer des démarches administratives dématérialisées ou non
- rédiger des écrits

Des actions sont mises en place par la Mairie de Vétraz-Monthoux, afin de vous venir en aide.

Les permanences sont assurées par un bénévole du service public, Monsieur Jean-Claude HAMONEAU.



## Quelles sont leurs missions ?

Grâce à ses compétences, il apporte son aide pour effectuer des démarches administratives dématérialisées et pour rédiger des courriers et/ou documents. Il peut également orienter et conseiller le demandeur dans différentes démarches.



## Dans quels domaines ?

Ces écrits peuvent être à caractère privé, administratif et aussi professionnel :

- démarches et demandes en ligne : déclaration d'impôts, pré-demande de carte d'identité, carte grise, création d'un compte Ameli, couverture maladie, complémentaire santé, ...
- rédaction de documents : lettres de réclamation, lettres de résiliation, lettres de motivation, mise à jour de CV, ...



## Informations pratiques

- Permanences : les 2e et 4e lundis du mois
- De 9h à 12h
- Maison de la Citoyenneté
- Sans rendez-vous
- **Service gratuit et anonyme**

### 1er semestre 2024

Janvier		Avril		
Lundi 8	Lundi 22	Lundi 8	Lundi 22	Lundi 29
Février		Mai		
Lundi 12	Lundi 26	Lundi 6	Lundi 13	Lundi 27
		Mardi 21		
Mars		Juin		
Lundi 11	Lundi 25	Lundi 3	Lundi 10	Lundi 24

### Renseignements :

**Vétraz Monthoux**

Mairie de Vétraz-Monthoux  
Nathalie GAUROIS, responsable Service Population  
2 chemin des Erables - 74100 VETRAZ-MONTHOUX  
Téléphone : 04 50 37 32 09  
@ : accueil@vetraz-monthoux.fr



besoin d'aide ?

DE 9h A 12H  
2 PERMANENCES CHAQUE MOIS, les deuxièmes et quatrièmes lundis  
**Maison de la citoyenneté**  
(1, place de la Mairie)



\* aide à la rédaction de documents  
\* accompagnement dans vos démarches dématérialisées

# Calendrier des Associations :

# Planning 2023-24

	Lundi	Mardi	Mercredi
Judo Club, antenne VM		17h45-18h30 : Judo 4-5 ans 18h30-19h30 : Judo + 5 ans 19h30-20h30 : Judo + 8 ans	
Vétraz-ADAC Haute-Savoie	19h-20h30 : Défense de Rue mixte (dès 16 ans)	19h30-21h : Savate Boxe française (dès 12 ans)	18h15-19h15 : Kids training 19h30-21h00 : Défense de Rue mixte (à partir de 16 ans) 19h30-21h00 : Amazon Training
Ateliers Dansants de la Colline			17h-18h : Line dance - niveau 1 (MCAR) 18h-19h : Line dance - niveau 2 (MCAR) 19h - 20h : Line dance - niveau 3 (MCAR)
Entente Pongiste Ambilly, section VM	<i>pas de cours cette année</i>	<i>pas de cours cette année</i>	<i>pas de cours cette année</i>
Vétraz Animation		20h30-23h00 : Ping-Pong * (apportez votre raquette)	
Club Gymnique	9h-10h : Gym posturale 10h-11h : Gym santé Seniors 11h-12h : Ballon Suisse 18h30-19h30 : Dance tonic 19h30-21h : Renforcement musculaire*	8h45-9h45 : Renforcement musculaire 10h-11h : Gym Santé Seniors 11h-12h : Sport Santé Equilibre 17h30-18h30 : Pilates 18h45-19h45 : Cardio 19h45-20h45 : Renforcement musculaire	9h-10h30 : Marche nordique 14h-14h45 (dojo) : Enfants 6-7 ans 15h-15h45 (dojo) : Enfants 4-5 ans 16h-16h45 (dojo) : Enfants 8-9 ans 17h-17h45 (dojo) : Enfants 10-11 ans 18h-19h00 : Pilates* 18h30-19h30 : renforcement musculaire 19h15-20h15 : Pilates*
Petit Conservatoire de Danse			13h45-14h45 : éveil corporel 4-6 ans 14h45-15h45 : initiation 6-7 ans 15h45-16h45 : préparatoire 1ère année 7-8 ans 16h45-17h45 : préparatoire 2ème année 8-9 ans
La Farand'iole			
Capoeira Angola	18h-19h : capoeira 10-13 ans - tout niveau		16h-16h45 : enfants 3-5 ans 17h-18h : enfants 6-9 ans
Siel Bleu	9h30-10h30 : gym équilibre seniors (résidence seniors LA FOUGONNE)		
Les Monte Tout		Sortie Vélo de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30 RDV Parvis de la mairie. <i>Sortie en fonction de la météo</i>	
In Faya	19h45-20h45 : Maison des Associations 17h-19h45 : Petite Salle Chemin de l'Eglise	17h-19h45 : Petite Salle Chemin de l'Eglise	dès 17h : Petite Salle Chemin de l'Eglise
Source Essence		9h30-11h : Yoga intermédiaire 18h-19h30 : Yoga intermédiaire*	

Les activités ont lieu à la Maison des Associations, 5 route du Stade - Bas Monthoux ; sauf mention spéciale.



## Association Nous Aussi

43, route de Collonges - 74106 Vétraz-Monthoux  
Tel : 04 50 37 32 28 - Fax : 04.50.4.21.36  
@ : info@nousaussi.fr - www.nousaussi.fr



L'Association « NOUS AUSSI » est créée en juillet 1959 par des parents d'enfants déficients intellectuels du nord de la Haute-Savoie et du Pays de Gex afin d'ouvrir une école pour leurs enfants. Le but principal de l'Association « NOUS AUSSI » est de permettre à des personnes déficientes intellectuelles de suivre une éducation adaptée, d'organiser une formation professionnelle puis d'accéder au statut de travailleur afin de mener une existence la plus normale possible au sein d'établissements socio-éducatifs.

## Les Anniversaires 2023-2024

### La Farand'iole a fêté ses 50 ans d'existence en 2023

Le samedi 21 janvier, jour de son assemblée générale annuelle, l'association a fêté son cinquantenaire !  
**1973-2013 = 50 ans**  
de danse, de répétitions et de prestations pour faire vivre les danses de tous pays !  
**Bon Anniversaire !**



### Les Amis du Four a fêté ses 10 ans d'existence en 2023

Le week-end des 18 et 19 mars, l'association a fêté son dixième anniversaire !  
**2013-2023 = 10 ans**  
Pour l'occasion, une vente de pain cuite dans le four à bois sera proposée.  
**Bon Anniversaire !**



### L'Amicale Voyages et Loisirs de Monthoux a fêté ses 35 ans d'existence en 2023

L'association a marqué l'événement au Cabaret du Monde à Bonneville.  
**1987-2023 = 35 ans**  
de voyages, de sports d'hiver, de rencontres et d'amitiés  
**Bon Anniversaire !**



### Handy Mobil fêtera ses 20 ans d'existence en 2024

le week-end des 13 et 14 avril 2024, l'association fêtera sa deuxième dizaine !  
**2004-2024 = 20 ans**  
de bénévolat sans relâche  
**Bon Anniversaire !**



# Conservatoire de Musique



L'école de musique de Vétraz-Monthoux fait désormais partie du **CONSERVATOIRE à RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL (CRI)** de l'agglomération annemassienne.

La période d'inscription est ouverte du 19 juin au 7 juillet & du 28 août au 6 septembre. Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien : <https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/inscriptions-reinscriptions> et de vous laisser guider.

Les cours débuteront la semaine du 18 septembre 2023 et se termineront la semaine du 29 juin 2024.

En 2021, la fusion des six écoles de musique associatives présentes sur le territoire et du Conservatoire de musique d'Annemasse donne naissance au Conservatoire à Rayonnement Intercommunal d'Annemasse Agglo, label délivré par le ministère de la Culture et de la Communication.

Son objectif premier est de favoriser l'accès du plus grand nombre (enfants et parents) à une pratique artistique épanouissante, exigeante et partagée.

## Site principal du Conservatoire

Le pôle administratif est à votre disposition sur le site d'Annemasse :  
7 rue des Savoie  
74100 ANNEMASSE

Par téléphone : 04 50 87 99 93

Par e-mail : [conservatoire@annemasse-agglo.fr](mailto:conservatoire@annemasse-agglo.fr)

Via votre espace élèves : <https://admin.opentalent.fr/#/login/>

<https://conservatoire.annemasse-agglo.fr/>

## EBAG : école des beaux arts du genevois

La période d'inscription est ouverte du 13 juin au 2 juillet et à compter du 21 août. Désormais, toutes les demandes d'inscription «pratiques amateurs», «module préparatoire» et «Bébébozarts» se feront uniquement en ligne. Connectez-vous sur le site : <https://ebag.annemasse-agglo.fr/>



### Ebag

45, rue de la Libération  
74240 Gaillard

Tel : 04 50 37 21 89

Mail : [ebag@annemasse-agglo.fr](mailto:ebag@annemasse-agglo.fr)

Lundi : 14h - 19h00

Mardi : 14h - 17h

Mercredi : 9h-12h et 14h -17h

Jeudi : 14h - 17h

Fermé durant les vacances scolaires.

Réouverture le lundi 28 août à 14h.

Jeudi	Vendredi	Samedi
19h30-21h00 : Savate Boxe française (dès 12 ans)		
<i>pas de cours cette année</i>	<i>pas de cours cette année</i>	<i>pas de cours cette année</i>
8h45-9h45 : Pilates 9h45-10h15 : Stretching 10h15-11h15 : Gym douce 14h-15h30 : Marche douce 17h30-18h30 : Yoga/Pilate 18h45-19h45 : Yoga 18h-19h : sophrologie adultes* 19h15-20h15 : renforcement musculaire*	18h-19h15 : Yoga	
9h30-12h : danses de tous les pays 2023 : 30/08 (PSCCE), 9/11 2024 : 14/03, 2/05, 20/06 19h30-22h : danses de tous les pays 2023 : 21/09, 5/10, 30/11, 14/12 2024 : 11/01, 15/02, 5/04, 23/05		
Sortie Vélo de route (50 à 80km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30 RDV Parvis de la mairie. <i>Sortie en fonction de la météo</i>		Sortie Vélo de route (60 à 120km) : - du 1/05 au 30/10, départ 8h30 - du 1/11 au 30/04, départ 13h30 RDV Parvis de la mairie. <i>Sortie en fonction de la météo</i>
9h-10h15 : yoga		
* Gymnase Françoise Dolto	PSCCE : petite salle communale chemin de l'église MCAR : maison communale Albert Roguet	



# Plannings de l'US Vétraz

## Horaires des matchs et des entrainements - saison 2023-2024

# Plannings de l'harmonie - Vétraz Musique

Vétraz Musique propose en complément des cours du Conservatoire de Musique de l'Agglomération, l'atelier de l'harmonie, l'atelier jazz manouche et, nouveauté 2023, l'atelier chorale, dont le répertoire tournera autour de la chanson française. Les trois ateliers démarreront le vendredi 15 septembre 2023. Les horaires sont de 18h30 à 20h. Le tarif annuel est de 50€.

Important : les enfants pourront s'inscrire dès 10 ans.

Plus d'informations : Vétraz-Musique.



# Activités ludiques & artistiques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vétraz Animation		20h-23h : Théâtre (PSCCE)			
Club de la Colline		14h-18h : 2ème mardi du mois, goûter-loto (résidence seniors LA FOUGONNE) journée : 4ème mardi du mois, sortie		14h-18h : jeux de société (résidence seniors LA FOUGONNE)	
Imagine	20h00-21h30 : répétition théâtrale du groupe adultes, tous les deuxièmes lundi de chaque mois (PSCCE)	17h15-18h45 : Ateliers de peinture mix-média CE2-CM2		17h30-19h00 : Ateliers de peinture mix-média dès la 6ème	
Fils et Patch	13h30-17h : activités textiles				
Scrapatouille74		19h-22h : scrapbooking, le 1er mardi du mois		19h-22h : scrapbooking, le 3ème jeudi du mois	



Les activités ont lieu à la Maison des Associations,  
5 route du Stade - Bas Monthoux ;  
sauf mention spéciale.

